



# SCHWÄBISCH GMÜND, PH, MENSARIA

16.01.–20.01.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

## FLEISCH UND FISCH

Maultaschen-Auflauf  
Jäger Art mit Champignons  
und Lauchzwiebeln (3,14,24,  
26,34W)  
Kartoffelsalat mit Endivienstrei-  
fen (1,2,4,27)  
**CO<sub>2</sub>** pro Portion 976 g  
4,50 € | 6,50 € | 8,55 €

Putensteak natur (34W)  
Frankfurter grüne Soße (1,3,  
14,24),  
Kartoffelkroketten (14,34W)  
**CO<sub>2</sub>** pro Portion 1.014 g  
4,60 € | 6,65 € | 8,55 €

Hähnchenbrust Piccata Mi-  
lanese (14,24,34W)  
Tomatensoße, Rigatoni (34W)  
**CO<sub>2</sub>** pro Portion 1.026 g  
4,50 € | 6,50 € | 8,55 €

Schaschlik Topf mit Schwei-  
nefleisch, Speck, Paprika, Zwie-  
beln (2,3,9,26,34W,34G)  
Reis  
**CO<sub>2</sub>** pro Portion 1.427 g  
4,50 € | 6,50 € | 8,55 €

Schweineschnitzel  
gebacken (14,34W)  
Bratensoße (26,34W,34G),  
Kartoffelspalten  
**CO<sub>2</sub>** pro Portion 2.248 g  
4,50 € | 6,50 € | 8,55 €

## PRIMA KLIMA

Frühlingsrolle Gärtnerin  
(14,34W)  
süß-scharfe Thai-Soße (23,34W),  
Gemüse-Bratnudeln (23,27,28,  
34W)  
**CO<sub>2</sub>** pro Portion 385 g  
3,95 € | 5,70 € | 7,55 €

Dinkel Käsespätzle mit  
Röstzwiebeln (14,24,34W,34D)  
**CO<sub>2</sub>** pro Portion 1.235 g  
4,05 € | 5,85 € | 7,70 €

Chili sin Carne mit Toma-  
ten, roten Bohnen und Mais  
(23,34G)  
im Reisrand  
**CO<sub>2</sub>** pro Portion 618 g  
3,90 € | 5,65 € | 7,45 €

Kartoffelknöpfle mit Kürbis  
und Lauch in Frischkäsesoße  
(14,24,34W)  
**CO<sub>2</sub>** pro Portion 485 g  
3,80 € | 5,50 € | 7,25 €

Camembert gebacken  
(24,34W)  
Preiselbeeren, Bunte Salatmi-  
schung mit Romana, Vollkorn  
Baguette (23,34W,34G,34R)  
**CO<sub>2</sub>** pro Portion 843 g  
4,30 € | 6,20 € | 8,20 €

## SATTMACHER

Kräuter-Kartoffelpüree (3,  
8,24,34W)  
mit Rahmsoße (24,26,34W,34G)  
**CO<sub>2</sub>** pro Portion 349 g  
1,80 € | 2,60 € | 3,45 €

Grießbrei (3,24,34W)  
mit Apfelmus (3)  
**CO<sub>2</sub>** pro Portion 1.020 g  
1,80 € | 2,60 € | 3,45 €

Makkaroni (34W)  
Tomatensugo  
**CO<sub>2</sub>** pro Portion 342 g  
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Risi Bisi mit  
Frischkäse-Kräutersoße (2,24)  
**CO<sub>2</sub>** pro Portion 465 g  
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Spätzle (14,34W,34D)  
mit Bratensoße (26,34W,34G)  
**CO<sub>2</sub>** pro Portion 281 g  
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

## TOPF UND PFANNE

Pasta all `Arrabbiata (24,  
34W)  
Reibekäse (24)  
**CO<sub>2</sub>** pro Portion 711 g  
3,50 € | 5,05 € | 6,65 €

Kartoffel-  
Kichererbsen-Curry mit Kokos  
und Chili  
**CO<sub>2</sub>** pro Portion 232 g  
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

Kartoffelgratin mit Schwarz-  
wurzeln und Karotten (14,24)  
**CO<sub>2</sub>** pro Portion 449 g  
3,60 € | 5,20 € | 6,85 €

Mexikanischer Bohnen-  
eintopf (3,30)  
Debreziner 2,3,4,26,S,R (2,3,4,  
8),  
1 Semmel (34W)  
**CO<sub>2</sub>** pro Portion 739 g  
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Gerstoni-Risotto mit  
Gartengemüse (23,34G)  
**CO<sub>2</sub>** pro Portion 214 g  
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

## EXTRA

1 Debreziner (2,3,4,8)  
**CO<sub>2</sub>** pro Portion 216 g  
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

## BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für  
Stud. | Bed. | Gast



Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.  
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

**Zusatzstoffe und Allergene**  
studierendenwerk-ulm.de/  
allergene



**Öffnungszeiten**  
studierendenwerk-ulm.de/  
mensen-und-cafeterien



**Bestellen**  
studierendenwerk-  
ulm.de/cc



**CO<sub>2</sub> Werte und Umwelt-Score**  
Infos über klimafreundliche Ernährung:  
studierendenwerk-ulm.de/co2



**CO<sub>2</sub>** mind. 50 % besser als der Durchschnitt  
**CO<sub>2</sub>** besser als der Durchschnitt  
**CO<sub>2</sub>** unter dem Durchschnitt